



# GROEPSLESSEN

ROOSTER

## HERFSTROOSTER VANAF 01 OKTOBER 2021

Fysiotherapie  
Manuele therapie  
Revalidatie  
(Medische) fitness  
Leefstijl coaching

Meer dan 40 jaar  
actief en expertise op  
het gebied van  
paramedische zorg  
en professionele  
begeleiding om fit &  
vitaal te blijven.

7 dagen  
p/w open

### GROENEKAN

Ruigenhoeksedijk 21  
Telefoon: 0346 212 412

### MAARTENSDIJK

Maartensplein 98  
Telefoon: 0346 212 032

### MAANDAG - VRIJDAG

07:00 - 22:00 uur

### ZATERDAG - ZONDAG

09:00 - 13:00 uur

In geval van feestdagen  
kunnen er andere  
openingstijden gelden.



#### Maandag

09:00	Circuit Training
10:15	50 Plus-Fit
18:15	Pilates
19:30	Xcore
20:15	GirlPower Boksen

#### Dinsdag

09:00	Circuit Training
11:00	Circuit Training
19:00	Spinning
20:00	Bootcamp

#### Woensdag

08:15	Senioren Circuit Training
09:00	Pilates I
10:00	Pilates II
11:00	Yin Yoga
19:00	Tai Chi Toa
20:00	Bootcamp

#### Donderdag

09:00	Circuit Training
10:15	50 Plus-Fit
17:00	Medisch Pilates
19:30	XCORE
20:15	Girl Power Boksen

#### Vrijdag

08:15	Circuit Training
09:00	Pilates
10:00	Zumba
11:00	Vinyasa yoga

#### Zaterdag

09:00	Spinning
10:00	Hardlopen
11:30	Immunity Boost
12:00	Yin Yoga

#### Zondag

10:00	Tai Chi Tao
-------	-------------