



GROEPSLESSSEN

ROOSTER

BUITEN ROOSTER VANAF 19 MEI 2021

Fysiotherapie
Manuele therapie
Revalidatie
(Medische) fitness
Leefstijl coaching

Meer dan 40 jaar
actief en expertise op
het gebied van
paramedische zorg
en professionele
begeleiding om fit &
vitaal te blijven.

7 dagen
p/w open

GROENEKAN

Ruigenhoeksedijk 21
Telefoon: 0346 212 412

MAARTENSDIJK

Maartensplein 98
Telefoon: 0346 212 032

MAANDAG - VRIJDAG

07:00 - 22:00 uur

ZATERDAG - ZONDAG

09:00 - 13:00 uur

In geval van feestdagen
kunnen er andere
openingstijden gelden.



Maandag

09:00	Duo Training
10:15	50 Plus-Fit
18:15	Pilates
19:30	Xcore
20:15	GirlPower Boksen

Dinsdag

08:15	Duo Training
11:00	Duo Training
19:00	Spinning
20:00	Duo Training

Woensdag

08:15	Duo Training
09:00	Pilates
11:00	Yin Yoga
20:00	Bootcamp

Donderdag

09:00	Duo Training
10:15	50 Plus-Fit
11:00	Duo Training
19:30	XCORE
20:15	Girl Power Boksen

Vrijdag

08:15	Duo Training
09:00	Pilates
10:00	Zumba
11:00	Vinyasa yoga

Zaterdag

09:00	Spinning
10:00	Hardlopen
11:30	Immunity Boost
11:45	Yin Yoga

Zondag

10:00	Tai Chi Tao
-------	-------------