



GROEPSLESSEN

ROOSTER

Fysiotherapie
Manuele therapie
Revalidatie
(Medische) fitness
Leefstijl coaching

Meer dan 40 jaar
actief en expertise op
het gebied van
paramedische zorg
en professionele
begeleiding om fit &
vitaal te blijven.

7 dagen
p/w open

GROENEKAN

Ruigenhoeksedijk 21
Telefoon: 0346 212 412

MAARTENSDIJK

Maartensplein 98
Telefoon: 0346 212 032

MAANDAG - VRIJDAG

07:00 - 22:00 uur

ZATERDAG - ZONDAG

09:00 - 13:00 uur

In geval van feestdagen
kunnen er andere
openingstijden gelden.



HERFST ROOSTER VANAF 1 OKTOBER 2020

BUITEN

Maandag

09:00 Circuittraining/Bootcamp
10:00 50 Plus-Fit

18:00 Pilates
19:00 Steps
20:00 Xcore
19:45 Bootcamp (buiten)

Dinsdag

09:00 Circuittraining/Bootcamp

19:00 Spinning
19:00 **Potje voetbal**
20:00 Immunity Boost
20:00 Circuittraining



NIET

Woensdag

08:15 Senioren-circuittraining
09:00 Circuittraining/Bootcamp (buiten)
09:00 Pilates I
10:00 Pilates II
11:00 Yin Yoga

18:00 Hardlopen
19:00 **Thai Chi Tao** (start vanaf 4 november)
20:00 Bootcamp

NIET

Donderdag

09:00 Circuittraining/Bootcamp
10:00 50 Plus-Fit

17:00 Medische pilates
19:00 Bootcamp
19:45 XCORE

Vrijdag

08:15 Circuittraining/Bootcamp
09:00 Pilates
10:00 **Zumba**
11:00 Vinyasa yoga

NIET

18:00 Bootcamp

Zaterdag

09:00 Spinning
10:00 Hardlopen
11:30 Yin Yoga
11:30 Immunity Boost

Zondag

10:45 Hatha Yoga

Let op:

**Leden met een 10
rittenkaart betalen
per les (en niet per
dag).**

*Fysio Fitness ViSScher
behoudt zich het recht
voor om ten allen tijden
de lessen te annuleren,
het lesrooster aan te
passen of lessen met en
aangepast programma
aan te bieden zonder op
enige wijze tot
schadevergoeding*