



GROEPSLESSEN

ROOSTER

ZOMER ROOSTER VANAF 6 JULI 2020

Fysiotherapie
Manuele therapie
Revalidatie
(Medische) fitness
Leefstijl coaching

Meer dan 40 jaar
actief en expertise op
het gebied van
paramedische zorg
en professionele
begeleiding om fit &
vitaal te blijven.

7 dagen
p/w open

GROENEKAN

Ruigenhoeksedijk 21
Telefoon: 0346 212 412

MAARTENSDIJK

Maartensplein 98
Telefoon: 0346 212 032

MAANDAG - VRIJDAG

07:00 - 22:00 uur

ZATERDAG - ZONDAG

09:00 - 13:00 uur

In geval van feestdagen
kunnen er andere
openingstijden gelden.



BUITEN

Maandag

09:00	Circuittraining/Bootcamp
10:00	50 Plus-Fit
18:00	Pilates
19:00	Steps
19:30	Bootcamp

Dinsdag

09:00	Circuittraining/Bootcamp
19:00	Spinning
19:30	Immunity Boost NIEUW

Woensdag

08:15	Senioren-circuittraining
09:00	Circuittraining/Bootcamp
10:00	Pilates
11:00	Yin Yoga
18:00	Hardlopen
19:30	Bootcamp

Donderdag

09:00	Circuittraining/Bootcamp
10:00	50 Plus-Fit
17:00	Medische pilates (vanaf donderdag 23 juli) NIEUW
19:00	Bootcamp
20:00	XCORE

Vrijdag

09:00	Circuittraining/Bootcamp
10:00	Pilates
10:00	50 Plus-Fit
11:00	Vinyasa yoga

18:00	Bootcamp
-------	----------

Zaterdag

09:00	Spinning
10:00	Hardlopen
11:00	Immunity Boost NIEUW

Zondag

09:45	XCORE
10:45	Hatha Yoga

Let op: Leden met een 10 rittenkaart betalen per les (en niet per dag).

Fysio Fitness Viisscher behoudt zich het recht voor om ten allen tijden de lessen te annuleren, het lesrooster aan te passen of lessen met een aangepast programma aan te bieden zonder op enige wijze tot schadevergoeding gehouden te zijn jegens haar leden.